

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Полянская средняя общеобразовательная школа» Спасского муниципального района  
Республики Татарстан



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА "ФОРСАЖ"  
НА 2021-2022 уч.г.**

Руководитель: Ашмарин В.А.  
учитель физической культуры

с. Полянки  
2021 г.

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<i><b>Организационная работа ШСК</b></i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Форсаж» на 2021-2022	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК ЗДВР
3	Выборы председателя ШСК «Форсаж» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК

### ***Воспитательная и социальная работа***

9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, области.	В течении года	Руководитель ШСК

### ***Физкультурно-оздоровительная работа***

14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК

#### ***Информационно-пропагандистская работа***

19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба	В течении года	Руководитель ШСК совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i><b>Спортивно- массовая работа</b></i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
<i><b>Контроль и руководство</b></i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК ЗДВР
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i><b>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</b></i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Совет ШСК
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Руководитель ШСК
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК ЗДВР

***Методическая работа***

28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мой режим дня</li> <li>- Профилактика переутомления</li> <li>- Здоровье- главная ценность человека</li> <li>- Как повысить работоспособность</li> <li>- Здоровое питание</li> </ul>	февраль апрель	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	<p>Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .</p> <p>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	ежеквартально	Руководитель ШСК,совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>	В течении года	Руководитель ШСК
8	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	Руководитель ШСК,совет ШСК

## **План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР,руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК классные руководители
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью возраста.	сентябрь ноябрь	Руководитель ШСК, совет ШСК
5	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
6	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК
7	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК Директор ЗДВР

8	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
9	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК
10	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
11	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Руководитель ШСК, совет ШСК
12	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК
13	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК
14	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК